

ALBL Rando

<http://www.facebook.com/profile.php?id=100001179827486#!/pages/ALBL-RANDO/184676894919428>

Site ALBL: <http://assoalbl.e-monsite.com/>

04/09/2014

CALENDRIER 2014/2015

* pour chaque sortie, un mail sera envoyé et vous pouvez téléphoner pour connaître toutes les infos sur la Rando

Inscrivez-vous: Contactez André: 04 91 70 33 04 ou 06 71 20 28 75 ou liprandiandre@orange.fr ou andre.liprandi@facebook.com

<i>DATE</i>	<i>MASSIF</i>		<i>Durée</i>	<i>Distance</i>	<i>Niveau/5</i>	<i>Alt mini</i>	<i>Alt maxi</i>
<i>dimanche 14-sept-14</i>	Puy-Sainte-Réparate	Colline de La Quille	3h00	4,0 Km	1	350 m	445 m
<i>dimanche 12-oct-14</i>	Marseilleveyre	La Grotte Rolland	3h00	4,0 Km	2	50 m	250 m
<i>dimanche 23-nov-14</i>	Peyrolles	Loubatas	3h00	5,0 Km	3	240 m	320 m
<i>dimanche 14-déc-14</i>	Etoile	Mont Julien	3h00	5,0 Km	2	360 m	620 m
<i>dimanche 11-janv-15</i>	Lambesc	Chapelle Ste Anne de Goiron	3h00	6,0 Km	2	345 m	470 m
<i>dimanche 1-févr-15</i>	Lamanon	Grottes de Calés	3h00	4,0 Km	1	120 m	220 m
<i>dimanche 1-mars-15</i>	Ste Baume	Glacières de Fontfrege	4h30	9,0 Km	4	720 m	875 m
<i>dimanche 29-mars-15</i>	Meyrargues	Le pas de l'Etroit	3h00	7,0 Km	3	240 m	420 m
<i>dimanche 19-avr-15</i>	Calanques	Luminy Col des Escourtines Morgiou	4h00	9,0 Km	3	15 m	260 m
<i>dimanche 7-juin-15</i>	Luberon	Buoux Vallon de serre GR9	4h00	8,5 Km	3	390 m	890 m
<i>dimanche 28-juin-15</i>	Tourves	Gorges du Caramy	4h30	11,0 Km	4	270 m	505 m
<i>dimanche 26-juil-15</i>	CHATEAUVERT	SORTIE PIQUE NIQUE RIVIERE	*** FARNIENTE, PETANQUE, BAGNADE, SIESTE				

CALENDRIER 2014/2015

* pour chaque sortie, un mail sera envoyé et vous pouvez téléphoner pour connaître toutes les infos sur la Rando

Inscrivez-vous: Contactez André: 04 91 70 33 04 ou 06 71 20 28 75 ou liprandiandre@orange.fr ou andre.liprandi@facebook.com

	<i>DATE</i>	<i>MASSIF</i>		<i>Durée</i>	<i>Distance</i>	<i>Niveau/5</i>	<i>Alt mini</i>	<i>Alt maxi</i>
	<i>dimanche 14-sept-14</i>	Puy-Sainte-Réparate	Colline de La Quille	3h00	4,0 Km	1	350 m	445 m
	<i>dimanche 12-oct-14</i>	Marseillevyre	La Grotte Rolland	3h00	4,0 Km	2	50 m	250 m
	<i>dimanche 23-nov-14</i>	Peyrolles	Loubatas	3h00	5,0 Km	3	240 m	320 m
	<i>dimanche 14-déc-14</i>	Etoile	Mont Julien	3h00	5,0 Km	2	360 m	620 m
	<i>dimanche 11-janv-15</i>	Lambesc	Chapelle Ste Anne de Goiron	3h00	6,0 Km	2	345 m	470 m
	<i>dimanche 1-févr-15</i>	Lamanon	Grottes de Calés	3h00	4,0 Km	1	120 m	220 m
	<i>dimanche 1-mars-15</i>	Ste Baume	Glacières de Fontfrege	4h30	9,0 Km	4	720 m	875 m
	<i>dimanche 29-mars-15</i>	Meyrargues	Le pas de l'Etroit	3h00	7,0 Km	3	240 m	420 m
	<i>dimanche 19-avr-15</i>	Calanques	Luminy Col des Escourtines Morgiou	4h00	9,0 Km	3	15 m	260 m
	<i>dimanche 7-juin-15</i>	Luberon	Buoux Vallon de serre GR9	4h00	8,5 Km	3	390 m	890 m
	<i>dimanche 28-juin-15</i>	Tourves	Gorges du Caramy	4h30	11,0 Km	4	270 m	505 m
	<i>dimanche 26-juil-15</i>	CHATEAUVERT	SORTIE PIQUE NIQUE RIVIERE	*** FARNIENTE, PETANQUE, BAINADE, SIESTE				